



LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR

Programa de asistencia de salud mental (MHAP)

MHAP

Hay un número limitado de sesiones de terapia disponibles para que los estudiantes consulten a un proveedor de salud mental en nuestra comunidad.



→ **Los socios locales**

Somos socios con Southwest Behavioral Health y con otras agencias locales para proporcionar un número limitado de sesiones de terapia gratuitas para los estudiantes de WCSD. *Solamente los estudiantes inscritos en WCSD son elegibles para recibir este apoyo.

→ **Referido por un consejero escolar**

Si está interesado en recibir las sesiones de terapia gratuitas para su estudiante, por favor pregunte a su consejero escolar para más información. Si está en una crisis inmediata, por favor llame a 988, el suicidio y la crisis de las 24 horas, o use el 'app' SafeUT para empezar un 'chat' con un trabajador capacitado en respuestas a crisis.

→ **Seleccione un proveedor de servicios**

Al registrarse, por favor consulte la lista de proveedores locales y seleccione el proveedor de su preferencia. Tiene que buscar un proveedor que acepte su propio seguro de salud y/o tenga la especialidad deseada o pericia.

→ **Termine todas las sesiones**

Después de terminar las sesiones su estudiante puede querer continuar con el proveedor. En ese momento tendrá que hacer la transición a su propio seguro de salud o seleccionar una opción de autopago para seguir recibiendo el apoyo.

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

Consulte con su consejero escolar



www.washk12.org



www.washk12wellness.org